



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
โครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ

ระหว่าง

มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

กับ

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ จัดทำเมื่อวันที่ ๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ระหว่าง มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม โดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏแต่ละแห่ง กับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข โดย อธิบดีกรมสุขภาพจิต

เนื่องด้วยผลการประเมินสุขภาพจิตคนไทยด้วย Mental Health Check In (MHCI) ช่วงวันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๕ ของกรมสุขภาพจิต พบกลุ่มอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี มีปัญหาสุขภาพจิตสำคัญสูงกว่าทุกกลุ่มอายุ โดยพบว่า กลุ่มอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี จำนวน ๒๓๗,๒๐๘ คน เป็นกลุ่มที่มีความเครียดสูง เสี่ยงซึมเศร้า และเสี่ยงฆ่าตัวตาย สูงกว่ากลุ่มวัยทำงานและวัยสูงอายุ ซึ่งสอดคล้องกับผลการสำรวจสุขภาพจิต (ความสุข) ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี ๒๕๖๓ ที่พบว่า วัยรุ่นและเยาวชน อายุ ๑๕-๒๔ ปี มีคะแนนสุขภาพจิตเฉลี่ยต่ำที่สุด (๓๓.๒๑ คะแนน จากคะแนนเต็ม ๔๕ คะแนน) เมื่อเทียบกับกลุ่มวัยผู้ใหญ่และวัยสูงอายุ ซึ่งนักศึกษาในมหาวิทยาลัยเป็นกลุ่มเปราะบางที่มีความเฉพาะ เนื่องจากโอกาสที่จะเกิดปัญหาสุขภาพจิต เช่น ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล และเครียด มีเพิ่มขึ้นตลอดช่วงวัยรุ่น และสูงสุดในวัยผู้ใหญ่ตอนต้นอายุ ๒๕ ปี

กระทรวงสาธารณสุข ได้ตระหนักถึงความสำคัญและผลกระทบที่เกิดขึ้นกับนักศึกษาซึ่งเป็นกำลังสำคัญของประเทศที่จะก้าวเข้าสู่วัยทำงาน จึงมอบหมายให้กรมสุขภาพจิตซึ่งเป็นองค์กรหลักในการดูแลสุขภาพจิตของประชาชน ขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิตนักศึกษา ภายใต้โครงการ “คู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ” เพื่อให้บังเกิดผลกับนักศึกษาทุกคนอย่างเท่าเทียมและทั่วถึง

มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่งและกรมสุขภาพจิต จึงได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในการดำเนินงานมาร่วมผลักดันให้เกิดการนำนโยบายสู่การปฏิบัติจริง โดยมีสาระสำคัญดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อผลักดันการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจนักศึกษาให้ครอบคลุมมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

๑.๒ เพื่อบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขและมหาวิทยาลัยราชภัฏในแต่ละเขตสุขภาพ

๑.๓ เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่งได้รับการส่งเสริมป้องกันด้านสุขภาพจิต และการดูแลช่วยเหลือผู้มีปัญหาสุขภาพจิต รวมทั้งการติดตามต่อเนื่องเพื่อเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิต

ข้อ ๒ แนวทางการดำเนินการ

๒.๑ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการ ดังนี้

(ก) สนับสนุนองค์ความรู้และวิทยากร เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของสถาบันการศึกษาให้สามารถดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจให้กับนักศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ และร่วมจัดทำแนวทางการดำเนินงานที่เหมาะสมในโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ ได้

(ข) สนับสนุนให้เกิดโรงพยาบาลคู่มือช่วยหรือหน่วยงานที่มีศักยภาพในการดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิตให้กับมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง เพื่อการเข้าถึงบริการสุขภาพจิตและการดูแลช่วยเหลือทางด้านสุขภาพจิต

(ค) สนับสนุนการจัดระบบบริการในการดูแลช่วยเหลือนักศึกษาในมหาวิทยาลัยให้โรงพยาบาลคู่มือช่วยในพื้นที่ร่วมกันดูแลช่วยเหลือและส่งต่อผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

(ง) มอบหมายให้ศูนย์สุขภาพจิตและโรงพยาบาลหรือสถาบันในสังกัดกรมสุขภาพจิตในพื้นที่ส่งเสริมและสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยบูรณาการการทำงานร่วมกับมหาวิทยาลัยราชภัฏในเขตสุขภาพ เพื่อการดูแลช่วยเหลือทางด้านจิตใจให้กับนักศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ

๒.๒ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ๓๘ แห่ง ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ดำเนินการ ดังนี้

(ก) ส่งเสริมและสนับสนุนเพื่อผลักดันให้เกิดระบบและขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพในมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

(ข) สื่อสารเพื่อสร้างการรับรู้และความเข้าใจแก่หน่วยงานในมหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อร่วมดำเนินงานโครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพในมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

(ค) ติดตามความก้าวหน้าผลลัพธ์การดำเนินงานเชิงปริมาณและคุณภาพในมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

(ง) ส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในการจัดระบบดูแลช่วยเหลือ นักศึกษาในมหาวิทยาลัยราชภัฏทุกแห่ง

ข้อ ๓ กำหนดระยะเวลาความร่วมมือ

ความร่วมมือในการดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลงฉบับนี้มีกำหนดระยะเวลา ๑๐ ปี (สิบปี) นับแต่วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ และสิ้นสุดลงในวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๗๕

ในระหว่างระยะเวลาตามบันทึกข้อตกลงนี้ ทั้งสองฝ่ายอาจตกลงยกเลิกบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ได้ โดยมีหนังสือแจ้งให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบล่วงหน้าโดยระบุรายละเอียดของสาเหตุ และเหตุผล ในการบอกเลิกบันทึกข้อตกลงให้อีกฝ่ายทราบล่วงหน้าก่อนวันเลิกบันทึกข้อตกลงไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน (สามสิบวัน) และอีกฝ่ายไม่ได้โต้แย้ง แต่ทั้งนี้ต้องไม่กระทบต่อการดำเนินการ กิจกรรม หรือ เรื่องที่ผูกพันหรือดำเนินการค้างอยู่ ให้ดำเนินการจนแล้วเสร็จ

ทั้งนี้ ทั้งสองฝ่ายอาจตกลงเป็นลายลักษณ์อักษรเพื่อขยายเวลาในการดำเนินงานภายใต้บันทึกข้อตกลงนี้ ออกไปตามความเหมาะสม โดยมีเหตุผลอันควร

ข้อ ๔ การยกเลิกข้อตกลง

การยกเลิกบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ ให้กระทำได้โดยอธิบดีกรมสุขภาพจิตหรือประธาน ที่ประชุมอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ โดยแจ้งเหตุผลอันสมควรให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบล่วงหน้าเป็นลายลักษณ์ อักษร ไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน

ข้อ ๕ การลงนามความร่วมมือ

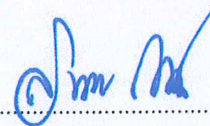
บันทึกข้อตกลงนี้ทำขึ้น ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทุกฝ่ายได้พิจารณาข้อความโดยละเอียด เห็นว่าถูกต้องตรงตามเจตนารมณ์ทุกประการ จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐาน และต่างฝ่ายต่าง ถือไว้ปฏิบัติฝ่ายละ ๑ ฉบับ

กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข



.....
(แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์)
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

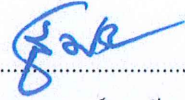
มหาวิทยาลัยราชภัฏ
กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์
วิจัยและนวัตกรรม



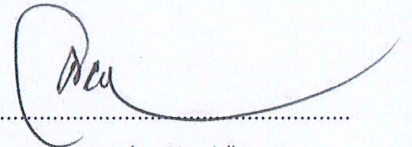
.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลินดา เกณฑ์มา)
ประธานที่ประชุมอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา



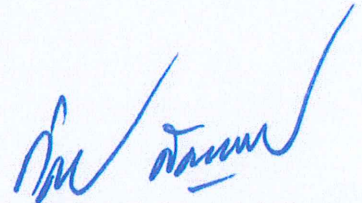
(ว่าที่ร้อยโทโมฆิต กัลยา)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑



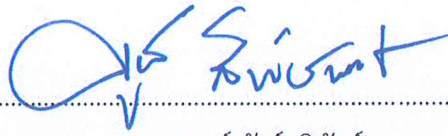
(รองศาสตราจารย์ชาติรี มณีโกศล)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรชัย มุ่งไธสง)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย

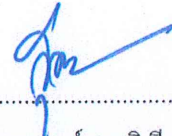


(รองศาสตราจารย์กิตติศักดิ์ สมุทรารักษ์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



(นายชูพงษ์ สังข์ผลิพันธ์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๒




(รองศาสตราจารย์สุภาวินี สัตยาภรณ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชุมพล เสมอพันธ์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรีชา ศรีเรืองฤทธิ์)

รักษาราชการแทนอธิการบดี

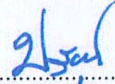
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์

๑๑
๑๐๒/๖๑

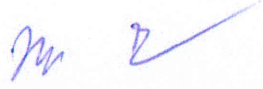
(นางเดือนเพ็ญ ชาณณรงค์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 3



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไชยรัตน์ ปราณี)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์



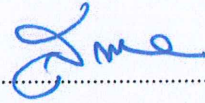
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปริญานุช พรหมภาสิต)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร



(นางสาวพนาวลัย จ้างประเสริฐ)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๔



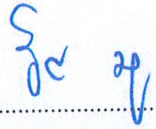
(รองศาสตราจารย์ชูสิทธิ์ ประดับเพชร)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุพจน์ ทRAYแก้ว)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัญญา บาร์นัท)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี



(นางสาวรัชวัลย์ บุญโถม)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๕



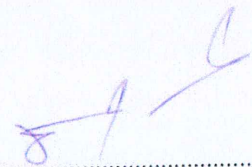
(นายวิรัตน์ ปิ่นแก้ว)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม



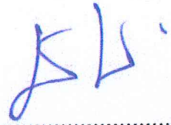
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสนาะ กลิ่นงาม)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พนีย์ สุขชวานา)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏกาญจนบุรี



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชัยฤทธิ์ ศิลาเดช)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง



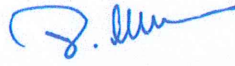
(นายניתย์ ทองเพชรศรี)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖



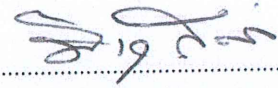
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวภูมย์ ทองอร่าม)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



(รองศาสตราจารย์ดวงพร ภูษะกา)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์



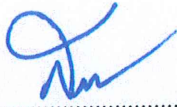
(นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗



(รองศาสตราจารย์นิรุฒ ถึงนาค)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม



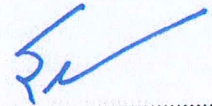
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิจิต กำมันตะคุณ)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด



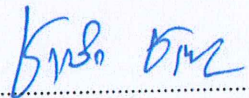
(นางสิริพร พุทธิพรโสภาส)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๘



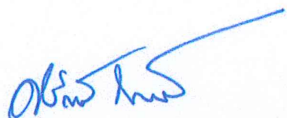
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์คณิศรา ธีญสุนทรสกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี



(รองศาสตราจารย์สมเจตน์ ดวงพิทักษ์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเลย



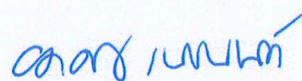
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชาคริต ชาญชิตปรีชา)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



(นางสาวศิริลักษณ์ แก้วเกียรติพงษ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙



(รองศาสตราจารย์ศิริวัฒน์ โพธิเวชกุล)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ



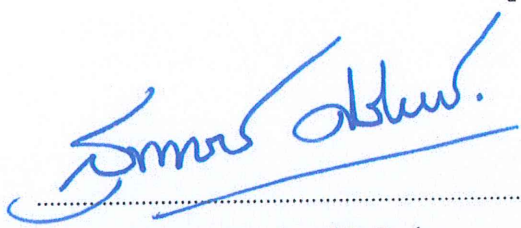
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อดิศร เนาวนนท์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา



(รองศาสตราจารย์มาลีนี จุโทปะมา)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กนก โตสุรัตน์)
ปฏิบัติหน้าที่อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์



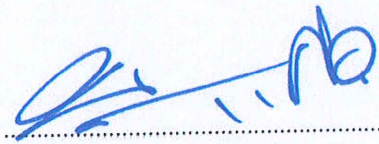
(นางสุภาภรณ์ ศรีรัฐรัตน์)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๐



(รองศาสตราจารย์ธรรมรักษ์ ละอองนวล)

รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

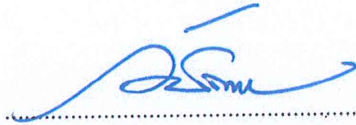


(รองศาสตราจารย์ประกาศิต อานุภาพแสนยากร)

รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ



(นางสาวสุรี อุปมนต์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๑



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัฒนา รัตนพรหม)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



(นายสมปอง รักษาธรรม)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์หิรัญ ประสารการ)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต



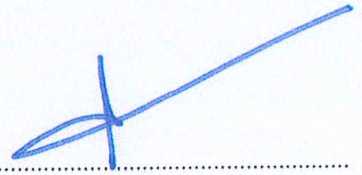
(นายณพพร ตันตริ่งสี)

รักษาราชการแทน ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๒



(รองศาสตราจารย์ทัศนาศรีโชติ)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา

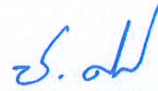


(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมบัติ โยธาทิพย์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา



(นายไพฑูรย์ สมุทรสินธุ์)
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๑๓



(รองศาสตราจารย์ชุตินาถ ตรีวิบูลย์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ราเชนทร์ เหมือนชอบ)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม



(รองศาสตราจารย์เป็รื่อง กิจรัตน์ภร)
รักษาราชการแทนอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุวลักษณ์ เวชวิทยาลัง)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี